

Thun, der 03. Mai 2022

Infosammlung Altersangebote

Auf Basis des Berichtes *Altersplanung für den Entwicklungsraum Thun*, der mögliche Strategien und Aufgaben für den ERT, respektive für die Kommission, festhält, hat sich die Kommission Altersplanung des ERT für drei Aufgabenfelder ausgesprochen, für die aus ihrer Sicht ein Bedürfnis besteht und die deshalb vertiefter angeschaut werden sollen:

- Das Sichtbarmachen und Wertschätzen von freiwilligen pflegenden Angehörigen
- Generationenwohnen und flexibles Bauen
- Regionale Anlaufstelle in Sachen Altersfragen

Nachdem die Kommission bereits Angebote zum Thema Generationenwohnen zusammengestellt hat und sich um die Organisation eines Anlasses für pflegende Angehörige bemüht, soll 2022 auch das dritte Aufgabenfeld angegangen werden. Da jedoch bereits sehr viele Angebote bestehen und auch bereits diverse Anlaufstellen (sowohl durch Organisationen wie auch auf Gemeindeebene) betrieben werden, sah die Kommission des ERT ihre Aufgabe eher darin, die bestehenden Angebote besser sichtbar zu machen. Deshalb hat der Entwicklungsraum Thun verschiedene Angebote zum Thema Altersfragen zusammengetragen.

Die unten aufgeführten Angebote geben einen kleinen Teil der Bandbreite aller altersrelevanten Angebote wieder. Mithilfe einiger unten aufgeführten Tools (z.B. Infosenior) soll das Auffinden weiterer, evtl. spezifischerer Altersangebote erleichtert werden.

Im Rahmen einer Kommissionssitzung sind zudem die folgenden zwei Bücher zum Thema Wittwer/Witwen und Möglichkeiten im Alter empfohlen worden:

- Caroline Kazis: Weiterleben, Weitergehen, Weiterlieben (ISBN: 978-3-905795-66-0)¹
- Ludwig Hasler: Für ein Alter, das noch etwas vorhat (ISBN: 978-3-906304-53-3)²

Gerne verweisen wir an dieser Stelle auch auf den «Wegweiser für Seniorinnen und Senioren in Thun» von der Stadt Thun, in dem sehr viele altersrelevante Angebote übersichtlich zusammengestellt sind.³

¹<https://www.orellfuessli.ch/shop/home/suggestartikel/A1053921228?sq=Weiterleben,%20weitergehen,weiterlieben&styp=productName>

²<https://www.orellfuessli.ch/shop/home/suggestartikel/A1055360715?sq=F%C3%BCr%20ein%20Alter,%20das%20noch%20was%20vorhat&styp=productName>

³ https://www.thun.ch/fileadmin/behoerden/soziales/media/pdf/Stadt_Thun_Wegweiser_2018.pdf

Name	Bereich / Thema	Beschrieb
Sozialberatung Pro Senectute	Beratung	Sozialberatungen zu Themen: Finanzen / Sozialversicherungen, Gesundheit, Lebensgestaltung, soziale Teilhabe, Recht, Wohnen / Heimeintritt. Beratungsstelle in Thun sowie weitere in der Nähe (nicht ERT): Konolfingen, Bern, Interlaken
Freizeitangebote Pro Senectute	Freizeit	Bewegungs- und Bildungsangebote (z.B. Sprachkurse, Fitness Angebote) in Thun; Kosten variieren nach Angebot; Ferienangebote und Sportwochen (Velofahrten, Wanderungen).
Hilfestellungen Pro Senectute	Hilfestellung / Dienstleistung	Dienstleistungen durch Pro Senectute Abteilung Service u. Freiwillige, wie z.B. Administration (Steuern, Büro, Treuhand), Reinigung, Besuchs- und Begleitsdienst.
Infosenior Pro Senectute	Suchportal	Suchportal für Altersfragen (https://www.infosenior.ch/logicio/pmws/infoseniior_angebot_de.html); Verzeichnis für Altersrelevante Angebote, Veranstaltungen und Dienstleistungen für SeniorInnen, Angehörige und Tätige in der Altersarbeit. Eingabe von PLZ o. Kanton und gesuchtem Angebot (Stichwort) o. Suche nach Kategorien.
Schweizerisches Rotkreuz (SRK Bern); Unterstützung im Alltag (im Alter)	Hilfestellung / Dienstleistung	Verschiedene Angebote zur Unterstützung älterer Menschen im Alltag. https://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/im-alter > Entlastung pflegende Angehörige: Unterstützung, Entlastung und Beratung für Angehörige > Besuchs- und Begleitsdienst: Besuch durch Freiwillige > Fahrdienste durch Freiwillige für Personen, die sich nicht (mehr) gut bewegen können > Rotkreuz Notruf – Anfordern von Nothilfe über Alarmtaste > Patientenverfügung: Beratung und Hinterlegung durch SRK
Wohnen 60 Plus	Suchportal / Wohnen	https://www.wohnen60plus.ch/ Vergleichen und Übersicht von Wohnangeboten für ältere Menschen, für Angehörige o. direkt Betroffene. (Angebot von Pro Senectute)
Beratungsangebote zu Finanzen (Nicht altersspezifisch)	Beratung	AHV Zweigstellen Gemeinden; Amt für Sozialversicherungen (jgk.be.ch > Prämienverbilligung): Anträge auf Verbilligung der Krankenkassenprämien; Schweizerische Budgetberatung (www.budgetberatung.ch) viele weitere Angebote, Schuldenberatungen etc.
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	Hilfestellung / Dienstleistung	Klärung, Vermittlung und Schlichtung bei Konflikten; Hilfe für von Gewalt betroffene ältere Menschen https://uba.ch/cms/
UND – Das Generationentandem	Generationenarbeit, diverse Themen	Verein zur Förderung des Austauschs zwischen Jung und Alt. Organisation von diversen Anlässen, Online Plattform und die vierteljährliche Herausgabe von einem eigenen Magazin. https://www.generationentandem.ch/online/